

## SERVICES D'URGENCE

Ressources	Téléphone	Site internet	SMS texto
Centre de prévention du suicide Le Faubourg	450-569-0101 1-866-277-3553	<a href="https://cps-le-faubourg.org/">https://cps-le-faubourg.org/</a>	535353
Sûreté du Québec MRC des Pays d'en Haut	450-227-6848		
Centre Antipoison du Québec	1-800-463-5060		

## ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE

Ressources	Téléphone	Site internet
Service de relation d'aide de Laval Laurentides (SRALL) Aide thérapeutique	514-990-2619	<a href="https://www.srall.ca/">https://www.srall.ca/</a>
La Halte des proches Aide pour les proches avec un trouble de santé mentale	450-438-4291 1-800-663-0659	<a href="https://lahalte.ca/">https://lahalte.ca/</a>
Droits et recours Laurentides	1 800 361-4633	<a href="https://droitsetrecourslaurentides.org/">https://droitsetrecourslaurentides.org/</a>

## AIDE ALIMENTAIRE

Ressources	Téléphone	Site internet
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut Sainte-Adèle	450 229-2011 450 227-3757	<a href="https://www.gardemangerpdh.ca/fr/">https://www.gardemangerpdh.ca/fr/</a>
Café L'Entre-Gens	450 229-2211	<a href="https://lentregens.org/">https://lentregens.org/</a>
Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut	450 744-0207 St-Sauveur 450 744-0207 Saint-Adolphe-d'Howard 450 224-1982 Ste-Anne-des-Lacs	<a href="https://www.soupeetcompagnie.com/">https://www.soupeetcompagnie.com/</a>

## HÉBERGEMENT D'URGENCE

Ressources	Téléphone	Site internet
La Hutte Saint-Jérôme	579 634-4664	<a href="https://lahutte.org/">https://lahutte.org/</a>
La Croisée des Laurentides à Sainte-Agathe	1-819-216-8528	

SERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX GOUVERNEMENTAUX

Ressources	Téléphone	Site internet
Info santé	811 poste 1	
Info social	811 poste 2	
Guichet d'accès à la première ligne pour avoir un rendez-vous avec un médecin ou spécialiste	811 poste 3	
CLSC des Pays-d'en-Haut	450-229-6601	
CLSC St-Sauveur	450 227-3447	
CLSC Piedmont	450 227-1571	
Centres de prélèvement	1-833-991-2661	<a href="https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-prelevement/">https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-prelevement/</a>
Inscription auprès d'un médecin de famille	1 844 834-4263	<a href="https://www4.prod.ramq.gouv.qc.ca/GR/L/LM_GuichAccesMdFamCitoy/fr">https://www4.prod.ramq.gouv.qc.ca/GR/L/LM_GuichAccesMdFamCitoy/fr</a>
Hôpital Régional de Saint-Jérôme	450 432-2777	
Hôpital Laurentien Sainte-Agathe	1-819-324-4000	